

¿Valgo algo?

Contenido clave

- ☉ Si Dios me ama ¿Por qué me cuesta tanto amarme?
- ☉ Debo aprender a vivir de manera más auténtica, dándole más valor a lo que piensa Dios de mi.
- ☉ No depender de las expectativas de los demás.

Dinámica

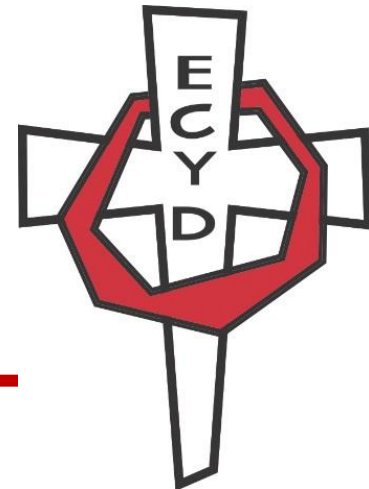
Colocar a todos los del equipo pegados en la pared con los ojos vendados.

-El responsable comenzará a hacer una serie de preguntas relacionadas con su autoestima y amistades. (El grado de las preguntas irá aumentando).

-Al ir haciendo las preguntas, los miembros del equipo darán un paso adelante si su respuesta es un «si» y si es un «no» ,se mantendrán en su lugar. -Al finalizar, los integrantes se quitarán la venda de los ojos y el responsable dará una reflexión.

Después de la dinámica hacer Preguntas que se dejen en la sig. pág.





Extras

¿Te sentiste culpable al tener que aceptar tu respuesta y avanzar?

- Si no hubieran tenido los ojos vendados, ¿hubieran tenido el mismo valor de avanzar cuando su respuesta era «sí»?
- - ¿Qué sentiste al quitarte la venda y observar lo mucho que habías avanzado?